
toekan
Met zijn opvallende uiterlijk herinnert hij jou eraan:
• dat iedereen uniek is
• dat het juist krachtig is om anders te durven zijn.
De toekan moedigt jou aan:
• om te praten over wat je voelt en wat belangrijk voor je is
• en om eerlijk te blijven.
Durf jezelf te zijn. Laat de wereld zien wie je echt bent.

struisvogel



De struisvogel is de grootste vogel ter wereld.
Hij vliegt niet.
Hij herinnert jou eraan:

- om stevig met beide benen op de grond te staan
- en om te vertrouwen op jouw eigen kracht, zelfs als de dingen om jou heen snel veranderen.

Blijf rustig en vertrouw op jezelf, ook als er onrust en spanning rondom jou is.

kolibrie

De kolibrie is klein en zo snel,
dat hij bijna magisch lijkt.
Hij laat jou zien hoe belangrijk het is
om te genieten van de kleine, mooie dingen in het leven,
zoals een bloem of een glimlach.



Zoek altijd naar het goede rondom jou.

arend

De arend vliegt heel hoog.
Hij ziet alles van bovenaf.
Hij herinnert jou eraan om een stapje achteruit te zetten
als je het even moeilijk hebt.
Zo kan je meer zien dan alleen de kleine dingen.



Blijf gaan voor jouw dromen met kracht en moed.

flamingo



De flamingo is een sierlijke vogel
met roze veren.
Hij staat op een grappige manier,
op één poot.

Hij vertelt jou dat evenwicht belangrijk is.
Evenwicht tussen spelen en rusten,
tussen lachen en nadenken, ...

Een balans
zowel in wat je doet, wat je voelt en wat je denkt.

Vind jouw evenwicht.

papegaai



De papegaai is kleurrijk.
Hij houdt ervan om te praten
en geluiden na te doen.
Hij leert jou dat jouw woorden krachtig zijn.
Dat je goed moeten nadenken
voordat je iets zegt.

Gebruik aardige woorden.

pinguïn



De pinguïn leeft op koude plekken.
Hij blijft altijd dicht bij wie hij graag ziet.
Hij herinnert jou eraan:

- dat samenwerken belangrijk is,
- en ook zorgen voor elkaar

zeker in moeilijke tijden.

Zorg voor jezelf en de ander.


reiger
De reiger is vaak stil.
Hij staat geduldig bij het water.
Hij laat jou zien dat het goed is
om rustig te blijven
en te wachten op het juiste moment.
Durf geduldig te wachten
en luister
naar jouw emoties
en gevoelens.


zangvogel
De zangvogel zingt prachtige liedjes.
Hij raakt fijne gevoelens bij een ander.
Hij herinnert jou eraan dat iedereen
zijn eigen stem en talent heeft.
Laat jouw stem horen.
Vertel
wat je ziet, hoort en voelt.


uil
De uil ziet alles, zelfs in het donker.
Hij is een symbool van wijsheid.
Hij laat jou weten dat het goed is om na te denken voordat je iets doet.
Denk goed na voordat je iets doet. Leer van wat je meemaakt.


duif
De duif is een vogel van vrede en liefde.
Een duif herinnert jou eraan:
• om vriendelijk te zijn voor jezelf én de ander.
• en om te proberen om ruzies goed te maken.
Maak de wereld mooier
met een klein aardig gebaar
voor jezelf en voor de ander.

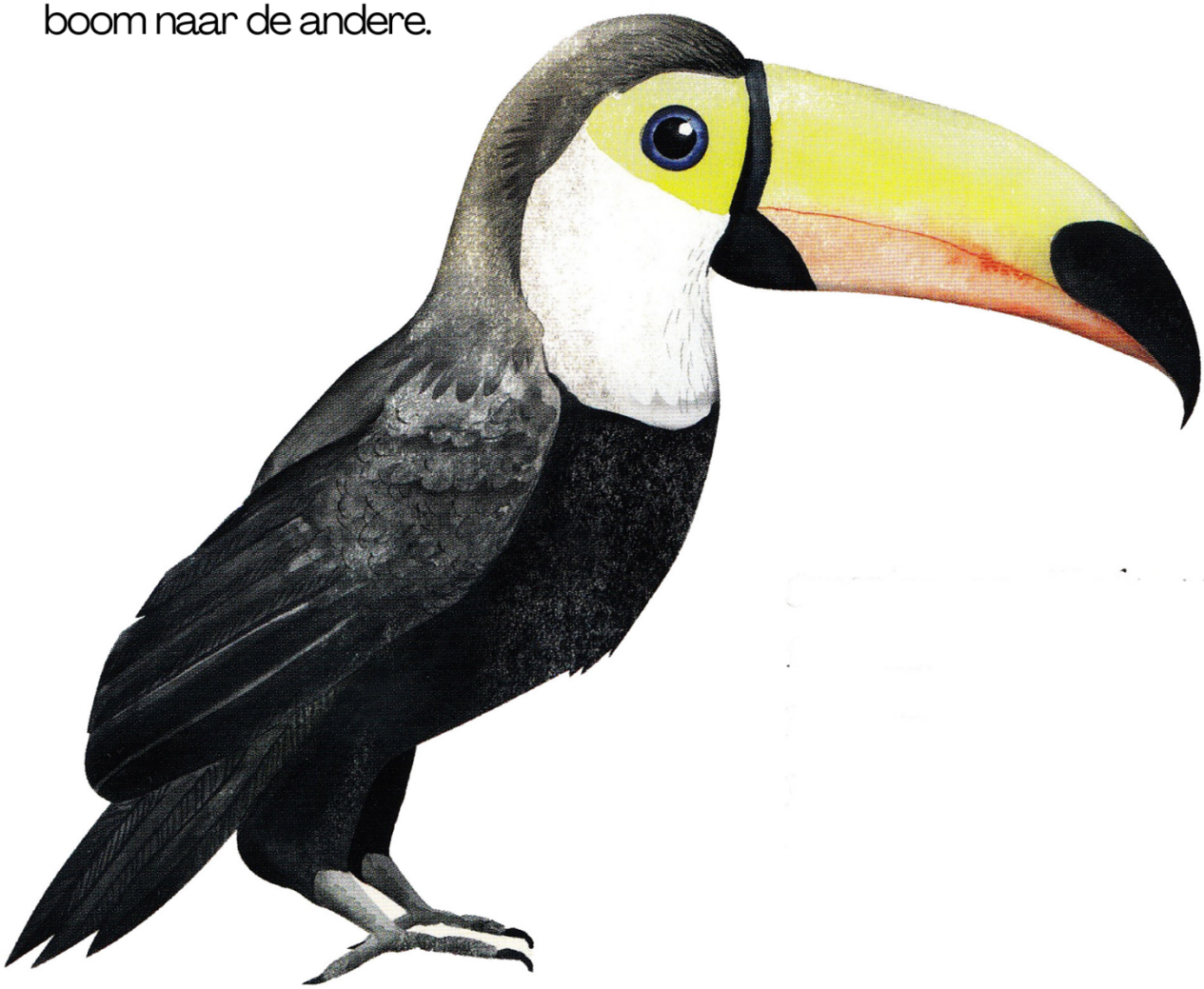
kolibie

Er bestaan meer dan 340 soorten kolibries.
Ze leven alleen in Amerika en vooral in Zuid-Amerika.
Kolibries zijn de kleinste vogels van de wereld.
Ze vliegen heel snel en kunnen wel 200 keer per seconde
met hun vleugels slaan.
Ze vliegen niet alleen voorruit, ze kunnen ook zweven
of achteruit, zijwaarts en zelfs ondersteboven vliegen.
Ze steken graag hun lange tong in bloemen
en zuigen de nectar op om energie op te doen.
Soms eten ze als tussendoortjes spinnetjes of insecten.



toekan

Toekans leven in de bossen van Zuid-Amerika,
in groepjes van 5 of 6 vogels.
Ze hebben een schitterende, felgekleurde snavel
die erg groot is in verhouding tot hun lijf.
Deze snavel ziet er zwaar uit, maar eigenlijk is hij heel licht.
Ze kunnen er makkelijk fruit mee pellen.
Ze vinden een insect, reptiel of een eitje af en toe ook lekker.
Toekans kunnen niet zo goed vliegen en huppen liever van de ene boom naar de andere.



struisvogel

Struisvogels leven in Afrika, in groepen tot 12 vogels.
Ze zijn de grootste en de zwaarste vogels van de wereld.
Ze leggen de grootste eieren.
Hun ogen zijn groter dan hun brein (hun brein is dus erg klein).
Struisvogels kunnen niet vliegen.
Ze hebben wel sterke poten waarmee ze tot wel
70 kilometer per uur kunnen rennen.
Mannetjes zijn zwart en hebben een witte staart.
Vrouwtjes zijn voornamelijk bruin.
Ze eten bloemen, planten en zaden
en zelfs hagedissen en insecten.



flamingo

Flamingo's vind je op allerlei plekken op aarde: in de Caraïben,
Zuid-Amerika, Afrika, het Midden-Oosten en Europa.
Er zijn maar 6 soorten flamingo's.
Ze voelen zich het prettigst in een grote groep.
Ze kunnen goed vliegen en stappen graag door ondiep water.
Daar woelen ze de modder om met hun poten.
Met hun snavel scheppen ze het modderwater op
en zeven er algen, schaaldieren, schelpdieren, wormen
en insecten uit om op te eten.
De kleurstof uit hun eten kleurt hun veren roze.



papegaai

Papegaaien komen vooral voor in de (sub)tropen.
Ze leven in grote groepen van 20 tot 30 vogels.
Er bestaan zo'n 390 verschillende soorten,
in allerlei kleuren en maten.
Ze kunnen heel oud worden.
De meeste papegaaien leven
van noten en zaden.
Sommigen eten fruit, bloemen
en kleine insecten.
Papegaaien zijn slimme vogels
die heel goed de geluiden uit hun omgeving
kunnen nadoen.
Sommigen kunnen zelfs praten als mensen.



arend

Arenden zijn grote, sterke vogels.
Er bestaan meer dan 60 verschillende soorten.
Ze leven voornamelijk in Afrika, Eurazië, Amerika en Australië.
Arenden hebben een heel scherp zicht. Ze zien meer kleuren dan mensen en kunnen meer dan 8 keer verder kijken dan wij.
Ze jagen graag en vangen hun prooi met hun sterke klauwen.
Sommige soorten vinden vis lekker, terwijl andere liever konijnen, eekhoorns, slagen en kleine vogels eten. Er zijn zelfs adelaars die grotere dieren vangen, zoals geiten, apen en herten.



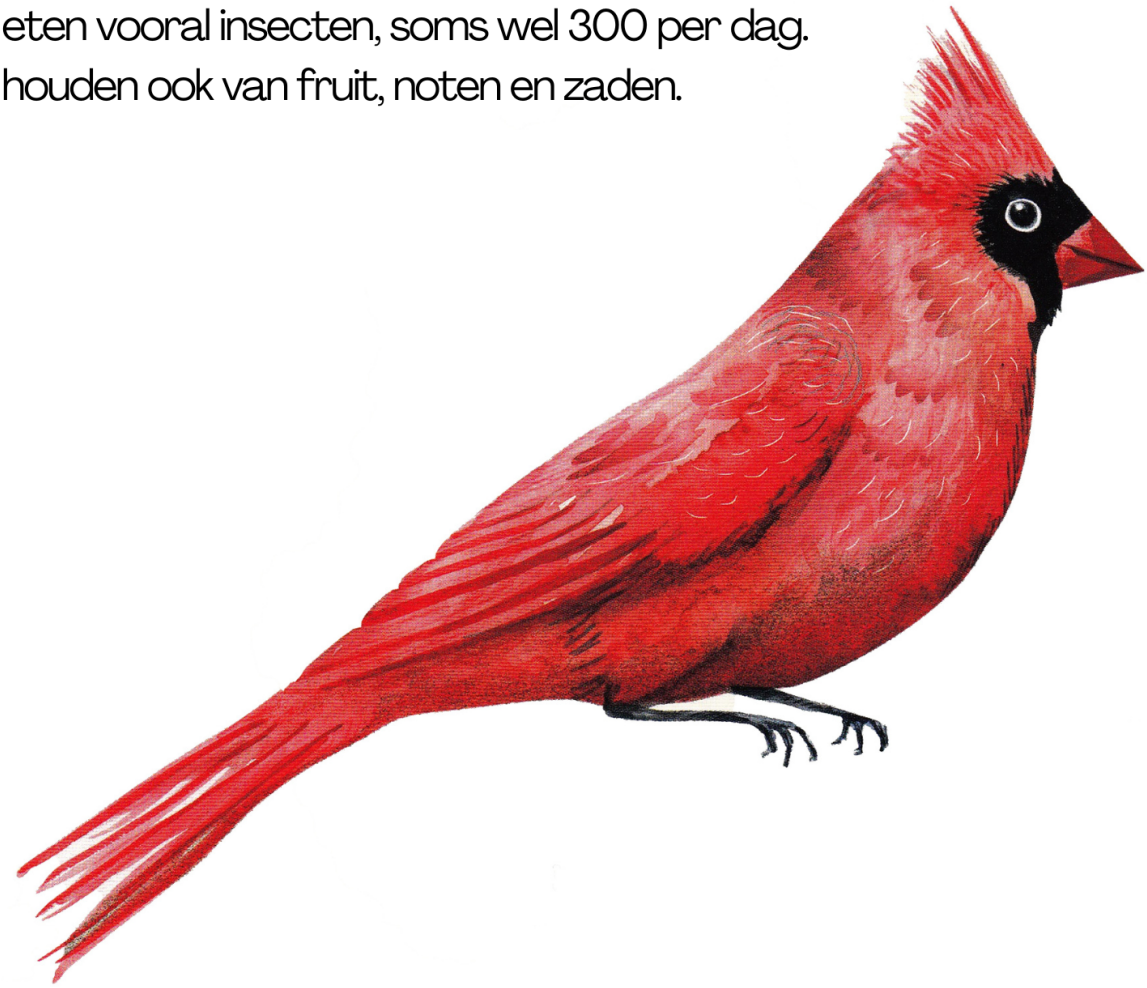
uil

Over de hele wereld, van woestijnen tot bossen, zijn ongeveer 200 soorten uilen te vinden.
Deze roofvogels zijn nachtdieren.
Met hun grote ogen kunnen ze goed in het donker zien.
Onhoorbaar vliegend jagen ze ‘s nachts op muizen, hagedissen en andere kleine dieren.
Net als arenden vangen ze hun prooi met hun sterke klauwen.
Ze kunnen hun ogen niet bewegen en moeten dus hun kop draaien om verschillende kanten op te kijken.
Sommige uilen kunnen hun kop bijna helemaal ronddraaien.



zangvogel

Zangvogels zijn beroemd om hun mooie zang.
Iedere soort heeft een eigen lied
en mensen luisteren graag naar ze.
Zangvogels praten met elkaar op verschillende toonhoogtes
en in verschillende ritmes.
Ze oefenen veel om zo goed mogelijk te kunnen zingen.
Er zijn duizenden soorten zangvogels over de hele wereld.
Veel zangvogels zijn grijs of bruin,
en sommige hebben felgekleurde veren: rood, blauw en paars.
Ze eten vooral insecten, soms wel 300 per dag.
Ze houden ook van fruit, noten en zaden.



pinguïn

Pinguïns kunnen niet vliegen.
Ze brengen het grootste deel van hun tijd onder water door.
Ze proberen dan vis, inktvis, krab en andere zeedieren te vangen.
Met hun gestroomlijnde lijf en krachtige flippers kunnen ze snel zwemmen en tot wel 250 meter diep duiken.
Als ze zwemmen, zie je ze bijna niet door hun zwart-witte veren.
Pinguïns kunnen 15 minuten onder water blijven zonder adem te halen.
Er zijn 17 verschillende soorten.
Ze leven vooral in het zuidelijk halfrond.
Ze leven in grote kolonies van tienduizenden soortgenoten.



reiger

Een reiger is makkelijk te herkennen aan zijn lange S-vormige hals,
zijn hoge poten en scherpe, puntige snavel.
Reigers zijn bijna overal ter wereld te vinden,
behalve op de Zuidpool.
Ze eten graag vis, en lusten
ook kikkers, reptielen,
insecten en zelfs kleine zoogdieren
en vogels.
Er zijn meer dan 64 soorten reigers.
Reigers leven in de buurt van meren,
rivieren en moerassen en bij oceanen.
Sommigen verhuizen jaarlijks naar
het zuiden om weg te vluchten
van de koude wintertemperaturen.



duif

Duiven bestaan in allerlei kleuren en maten.
Ze kunnen goed hun weg vinden.
Duiven weten altijd hoe ze terug naar huis moeten vliegen.
Ze kunnen ook ongelooflijk snel vliegen.
Sportduiven vliegen soms wel tot 145 kilometer per uur.
Duiven zijn vogels die het alfabet kunnen onderscheiden
en zichzelf in een spiegel herkennen.
Duiven leven in bijna iedere stad in de wereld.
Ze horen er zo bij dat we ze meestal niet eens opmerken.
We mogen niet vergeten hoe bijzonder ze zijn.

